

Coaching im Kloster

07. – 10. Juli 2022

Ein Kloster ist der ideale Ort zur Einkehr. Und auch ein spiritueller Raum für Begegnungen - mit sich selbst und mit anderen. Zur Ruhe kommen, in die Stille gehen, Kraft finden, individuellen Fragen nachgehen, die Sinne lenken und schweifen lassen. In Gemeinschaft erleben wir, wie aufbauend und heilsam ein Wochenende des Innehaltens sein kann.

Coaching im Kloster bietet Raum und Zeit für Spiritualität: für den Kontakt zu sich selbst, zu anderen Menschen, zur Natur und zur Tiefe des Daseins.



Wir laden ein zu einem Wochenende der Einkehr im Kloster Stift Börstel.

Das Kloster

Wir sind zu Gast im Stift Börstel, einem ehemaligen Zisterzienserinnenkloster (13. Jh.), mit frühgotischer Backsteinkirche und angrenzenden mittelalterlichen Klostergebäuden. Ein Ort klösterlicher Stille mit fast 800jähriger Tradition.

(Fotos: Website Stift Börstel)

Inhalte unserer Einkehr

- Meditatives Gehen - mit inneren Fragen in Bewegung kommen
- Meditative Übungen - in der Stille Ruhe und Verbundenheit erleben
- Focusing - Signale meines Körpers spüren und tiefen Zugang zu sich finden
- Szenische Interaktion – in Begegnung Erfahrungen teilen und Gemeinschaft bilden
- Zeit – den Klosterrhythmus bewusst erleben
- Nahrung - Gesund essen mit Leib und Seele
- Begegnung - Auf die Stille hören, das Gespräch suchen, mir und anderen begegnen
- Klostergarten - Natur erfahren und genießen

Leitung

Martin Häusler, Pastor der St. Martinsgemeinde, systemischer Berater und Therapeut (SG)

Gerd-Michael Urbach, Dozent für Psychologie am SPI, Berlin, Coach, Supervisor, Lehrbeauftragter, Theatermacher



Das Kloster

Stift Börstel

Börstel 1, 49626 Börstel

www.stift-boerstel.de



Anfahrt

in Selbstorganisation bzw. Fahrgemeinschaften

Nach Börstel mit Auto oder Bahn ...

Die Stift Börstel liegt im nördlichen Landkreis Osnabrück (Nördlicher Teutoburger Wald / Wiehengebirge). Zugang über die A1 oder A30, bei Herzlake.

Mit der Deutschen Bundesbahn über Osnabrück/Oldenburg - Bersenbrück oder Quakenbrück anreisen. Dann: Busverbindungen (die Haltestelle in Berge heißt "Berkemeyer").

Termin

Donnerstag, den 07.07. bis Sonntag, den 10.07.2022

Beginn: Do. 15:30 Uhr

Ende: So. 15:00 Uhr

Kosten

Die Gesamtkosten inklusive Übernachtung (Einzelzimmer) und Verpflegung betragen:

Förderpreis: 600,00 €, Normalpreis: 450,00 €, geförderter Preis: 350,00 €.

Weitere Ermäßigung auf Anfrage möglich.

Anmeldung

Anmeldung und weitere Informationen: Pastor Martin Häusler, Tel. 0511-9245332 oder per email: Martin.Haeusler@evlka.de