

Online-Coaching – Online-Supervision

Gerd-Michael Urbach



Gerd-Michael Urbach

Sozialpsychologe (Magister)
Politikwissenschaftler (Magister)

Coach, Supervisor, Teamentwickler,
Psychologischer Berater, Theatermacher
Dozent für Psychologie am SPI, Berlin

RubiCon – Praxis für
Psychologische Beratung,
Coaching und Supervision
Haasemannstraße 5
30449 Hannover
Telefon: 0511 97918-94
Fax: 0511 97918-92
urbach@rubicon-online.de
www.rubicon-online.de

Einzelberatungen

Via Videochat oder Telefon.

Die Sitzungen können per Mail vorbereitet werden.

Die online-Plattform wird vom Coach zur Verfügung gestellt.

Die Sitzungstermine können kurzfristiger geplant werden, da Coachee (Klient/in) und Coach ortsunabhängig sind.

Teamberatungen

Varianten der Online-Supervision:

- 1) Das Team trifft sich online mit dem Supervisor.
Jede/r ist in einem separaten Raum, mit eigenem Endgerät (wegen Rückkopplungen, Nebengeräuschen).
Ggfs. teilen sich zwei Leute ein Endgerät.
Abwesende Mitarbeiter/innen (z.B. Homeoffice, Spätschicht usw.) können sich von Zuhause zuschalten.
Das Team kann innerhalb der Sitzung geteilt werden, um in Breakouträumen Themen zu vertiefen oder Lösungen zu entwickeln bzw. um auch nur im kleinen Kreis die Situationen zu diskutieren.
- 2) Die Gruppe teilt sich und hat dann jeweils 45 Minuten Supervision in der Kleingruppe.
Die Rahmenbedingungen sind die gleichen, wie 1).
Anschließend werden die Ergebnisse präsentiert, diskutiert und evtl. werden davon Maßnahmen abgeleitet.

Es gibt Möglichkeiten, um den Prozess zu strukturieren und die ungewohnte Online-Sitzung mit der Praxis zu verbinden.

- a) In Dienstbesprechungen/Teamsitzungen werden die SV-Themen vorweg gesammelt und per Mail an den Supervisor gesandt. Ebenfalls können Fälle / Fragestellungen / Problemstellungen vorformuliert an den Supervisor geschickt werden.
Selbstverständlich können situationsbedingt auch andere Themen eingebracht und ggfs. vorrangig bearbeitet werden.
- b) Vorab gibt es per Mail eine Etikette für die Online-SV mit den Spielregeln für einen störungs- und stressfreien Videochat. Die Videokonferenzen werden nicht aufgezeichnet.
Zu den jeweiligen Sitzungen wird mit Impulsfragen eingeladen.
- c) Die online-Plattform wird zur Verfügung gestellt.
Die im Unternehmen vorhandenen Online-Plattform kann ggfs. genutzt werden.

Kontakt

Gerd-Michael Urbach

Mail: urbach@rubicon-online.de

Mobil: 0511 9791894

[Link zum Profil](#)