

ÜBV on Stage

Raus aus der Komfortzone, rauf auf die Bühne!

Wir wissen alle, wie wichtig Teamspiel, Selbstreflexion, Kreativität, Empathie und künstlerischer Ausdruck sind. Wir hören oft: Ich bin nicht musikalisch, kann nicht singen, malen oder theaterspielen. Weit gefehlt und wissenschaftlich längst widerlegt. Es verhindern also eher unsere Glaubenssätze bzw. Selbstzuschreibungen usw., dass wir die Komfortzone verlassen und aktiv in den unmittelbaren Austausch gehen.

Wir kennen alle, wie herrlich es sich anfühlt, wenn wir etwas gewagt haben und es uns gelungen ist. Wir fühlen uns lebendig, kraftvoll und verbunden mit den Menschen, die dazu beigetragen haben.

Lernen Sie ein besonderes Selbstwirksamkeitsverfahren praktisch kennen, dass sich aus Theatertechniken speist und in unterschiedlichen Beratungsformaten angewandt wird.

Wir spielen gemeinsam authentische Geschichten aus dem (Berufs-)Leben. Alltägliches, unspektakuläres. Kleine Begebenheiten aus den unterschiedlichsten Perspektiven. Wir erzählen und spielen unsere Erlebnisse und Erfahrungen. Natürlich sorgsam hingeführt und angeleitet. Respektvoll, wertschätzend, humorvoll „locker“ und mit Spaß.

Wir wollen Mehrwert (warum lohnt es sich, am „ÜBV on Stage“ teilzunehmen?): Bedeutung des Perspektivwechsels, Aufmerksamkeit auf Körpersprache und –Ausdruck, Emotion vor Argumentation, Blick auf das systemische Zusammenspiel, Teamerlebnis, was schwingt in der Kommunikation mit?, Sichtbarkeit von unbewussten Kommunikationsprozessen.

Zielgruppe

Mitglieder des ÜBV

sowie Führungskräfte aus den ÜBV-Unternehmen

Ort

Haus der Region
Hildesheimer Str. 20, 30169 Hannover

Leitung: Gerd-Michael Urbach

Sozialpsychologe, Theatertherapeut, Coach,
Supervisor, Psychodramaleiter,
Personalentwickler, Theatermacher,
Honorar Dozent an Hochschulen und
Universitäten.
Geschäftsführer der RubiCon GmbH,
Leiter, Regisseur und Schauspieler beim Theater
Quintessenz.

Weitere Informationen: 0511 9791894 oder per

Mail. www.rubicon-online.de –

urbach@rubicon-online.de -

www.psychodramatage-hannover.de – www.quintessenz.theater – www.theater-im-fluss.de



Anmeldung

Region Hannover
Überbetrieblicher Verbund e.V.
Frau Christiane Finner
Vahrenwalder Straße 7
30165 Hannover

Kontakt

T. 0511 61623541

eMail christiane.finner@region-hannover.de

[Website Überbetrieblicher Verbund e.V.](http://www.ubv-hannover.de)