



### **„The Magic Shop“ - Ressourcen für das Jahr 2017**

Auf geht's mit Schwung ins junge Jahr, noch frisch und mit vollem Elan. Schauen Sie auf Ihre Kräfte und bereichern Sie sich im „Magic Shop“, denn hier bekommen Sie noch wichtige Energien für die Umsetzung Ihrer Pläne, Vorhaben, Ziele.

### **Hoppla, alles klar? Vom Scheitern und Wiederaufstehen**

Misserfolge gehören dazu. Sie kränken, verunsichern und werden meist als Niederlagen empfunden werden. Wie können wir im Nachhinein daraus lernen und uns "aufrappeln"?

### **Mein (un)bekannter Kunde – Aufstellungen nach Moreno**

Wie lässt sich der Kontakt zu Kunden verstärken bzw. weiter ausbauen? Welche Rollen spielen dabei die eigenen Ansprechpartner im Unternehmen und wie können sie sich besser vernetzen?

### **Bilder meiner Karriere – Etappenziele und Boxenstopps\***

Durch szenische Begegnungen mit "Bildern" reflektieren Sie wichtige Etappen des eigenen beruflichen Werdegangs. Es entstehen Möglichkeitsräume für Wünsche und Bedürfnisse und der Blick richtet sich auf Ressourcen und Kraftquellen für die Zukunft.

### **„Mach mal Pause“ - Arbeitsdruck und Arbeitslust**

Immer „on“ sein und nicht mehr abschalten können, das Hamsterrad dreht sich. Neben strukturellen Faktoren, verstärkt sich das Druckgefühl auch durch innere Antreiber, Wertvorstellungen, Haltungen usw. Wie kommt man vorsorglich aus der Mühle raus?

### **Change trifft Widerstand – Lust und Last im Wandel**

Früher oder später trifft man bei Veränderungsprozessen auf Widerstand, verdeckt, offen, emotional aufgeladen oder sachlich begründet. Meist kennen wir die internen oder externen Auslöser und die eigenen Reaktionen darauf. Wie fördern wir, was hilft uns und wie vermeiden wir, was uns schadet?

### **Wer das Problem hat, kennt die Lösung**

Spannungen und Konflikte können beruflich und privat sehr beeinträchtigen, aber auch Klarheit schaffen und voranbringen. Es werden Grundlagen der konstruktiven Konfliktbearbeitung vermittelt und deren Bedeutung im Kontext zu dem eigenen Rollenverständnis und der persönlichen Haltung gesetzt.

### **„Wie ticken DIE denn?“ - Typen und Kommunikationsstile im Job**

Wir neigen dazu, uns mit bestimmten Kommunikationsstilen zu präsentieren und auf andere "Typen" "automatisch" zu reagieren. Meist klappt es gut, aber je mehr wir von den anderen "Typen" wissen, desto flexibler und konstruktiver können wir handeln.

### **Wünsch' Dir was! Träume und Visionen aufstellen**

Wir haben viele Wünsche und Träume. Manchmal fehlt es an Mut, die Umsetzung anzugehen, manchmal fehlt dafür eine wohlwollende Unterstützung. Wir stellen die Wünsche auf die Füße, indem wir sie in Ziele umwandeln.

### **Zielgruppe**

Das Seminar richtet sich an Interessierte, die für sich Wege suchen, wie sie ihre Stärken besser im beruflichen/privaten Alltag verankern können und denen Selbstwirksamkeit ein hohes Gut ist.

**Seminarzeiten** jeweils dienstags von 09.30 Uhr bis 13.30 Uhr

**Seminargebühr** je Seminar € 50,00 (incl. 19% MwSt.)