

## Leitung Gerd-Michael Urbach

Magister Sozialpsychologie  
und Politikwissenschaften  
seit 1992 selbstständiger Berater



Supervisor, Coach, Berater

Ausbildungen, Auswahl:

Supervisor (IACC, PSR, DGSv-Standards)  
Arbeitswissenschaftler (Leibniz Universität Hannover)  
Business-Coach (IACC)  
SixSigma (WABCO University Hannover)  
NLP Practitioner (Martina Schmidt-Tanger)  
Konfliktmoderator (ev. Landeskirche)  
Karriereberater (Hochschule Hannover)  
Theatermacher (Jonathan Fox, NYC u.a.)  
[www.quintessenz.theater](http://www.quintessenz.theater)

Psychodramaleiter und -PD-Therapeut (DFP)

Ausbilder und Lehrsupervisor für das Verfahren Psychodrama  
(Psychodrama, Gruppenpsychotherapie, Soziometrie) beim PlfED,

Lehrbeauftragter:

- Gruppenprozesse und Beratung: Hochschule Hannover
- Business-Coaching und Persönlichkeitsentwicklung: Leibniz Universität Hannover
- Entwicklungspsychologie: SPI Sozialpädagogischen Institut, Berlin

Ihr Ansprechpartner:

**Gerd-Michael Urbach**  
Geschäftsführer  
[urbach@rubicon-online.de](mailto:urbach@rubicon-online.de)



Wachstum mit gutem Personal.

RubiCon GmbH  
Gesellschaft für Organisations-  
und Personalentwicklung  
Haasemannstraße 5  
30449 Hannover  
Telefon: 0511 9791 893  
Fax: 0511 9791 892  
[urbach@rubicon-online.de](mailto:urbach@rubicon-online.de)  
[www.rubicon-online.de](http://www.rubicon-online.de)

# DAS LEBEN DER AHNEN IM HIER UND HEUTE

Transgenerationale Weitergaben

Seminar in Hochschule Hannover



Wachstum mit gutem Personal.

## Das Leben der Ahnen im Hier und Heute

Zwischen den Generationen finden bewusste und unbewusste Weitergaben, Tradierungen („Gefühlserbschaften“ S. Freud) im positiven wie im negativen Sinn statt.

Zu transgenerationalen Übertragungen traumatischer Erfahrungen wurde umfangreich geforscht, z.B. im Zusammenhang der Kriegsenkel-Thematik. Aber auch andere Lebensthemen, die sich aus den Erfahrungen von Fremdbestimmung, Verlassenheit, Abhängigkeiten, Scham, Schuld usw. zu Grundeinstellungen und Lebenshaltungen ausbilden, wirken generationsübergreifend nach und suchen Auflösung und Entwicklung.

### Inhalte

- Welche Erfahrungen haben wir mit generationeller Weitergabe gemacht?
- Wie können wir ein Verständnis für diese Dynamiken aufbauen?
- Wie kann man aus der Spirale destruktiver Glaubenssätze aussteigen?
- Wie lassen sich auch Einflüsse unbekannter (Groß-) Elternteile bearbeiten?
- Wie können alternative Geschichten als Gegenbilder aufbauen und heilende Korrekturen im Familienstammbaum ermöglichen?

### Methoden

Aufstellungsarbeit nach Moreno, Szenische Biographiearbeit, Stegreif, Selbstreflexion, Kleingruppenarbeit, Gruppendiskussion

## Termin im August 2019 in Hannover

### Veranstalterin und Ort:

Hochschule Hannover  
ZEW Weiterbildung  
Blumhardtstraße 2  
30625 Hannover

### Termin und Zeiten:

22.08.2019 – 23.08.2019

Donnerstag: 10.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Freitag: 09.30 Uhr bis 17.30 Uhr

### Gebühr:

220,00 Euro

### Information / Beratung

Erika Badenhop  
Telefon: 0511 9296 3320  
Mail: [erika.badenhop@hs-hannover.de](mailto:erika.badenhop@hs-hannover.de)

### Anmeldung:

Ingeborg Schröder  
Telefon: 0511 9296 3123  
Mail: [ingeborg.schroeder@hs-hannover.de](mailto:ingeborg.schroeder@hs-hannover.de)

[www.hs-hannover.de](http://www.hs-hannover.de)