

# Gerd-Michael Urbach

Dozent für Psychologie am SPI Berlin,  
Psychologischer Berater,  
Coach, Supervisor, Theatermacher



Sozialpsychologe (Magister)  
Politikwissenschaftler (Magister)

Studium der Arbeitswissenschaften,  
Soziologie und Philosophie

seit 1992 selbstständiger Berater  
Teamentwickler, Supervisor und Coach  
seit 2020 Praxis für Psychologische Beratung, Coaching  
und Supervision  
von 2001 bis 2020 Geschäftsführer der RubiCon GmbH

Gerd-Michael Urbach

RubiCon

Praxis für Psychologische Beratung,  
Coaching und Supervision

Haasemannstraße 5  
30449 Hannover

Telefon: 0511 97918-91

Fax: 0511 97918-92

urbach@rubicon-online.de

[www.rubicon-online.de](http://www.rubicon-online.de)

## Weitere Qualifikationen

- Arbeitswissenschaften, Schwerpunkt: Personal- und Organisationsentwicklung: ZEW Uni Hannover
- Psychodrama, Soziometrie und Gruppenpsychotherapie: Institut für Psychodrama Dr. Ella Mae Sharon, Köln (zert. DFP e.V.)
- Zertifizierter Weiterbildungsleiter und Lehrsupervisor für Psychodrama, Soziodrama, Soziometrie und Gruppenpsychotherapie (DFP e.V.), Grund- und Oberstufe: Psychodramainstitut für Europa e.V.
- Coaching: ZSW HsH Hochschule Hannover
- Supervision PSR: Deutscher Fachverband Psychodrama (zert. DFP e.V. nach den Standards der DGSv.)
- NLP Practitioner: Martina Schmidt-Tanger, Bochum
- Zertifiziert Extended DISC® (Typologie, Potenzialanalyse), Einzel- und Teamprofile: Extended DISC Deutschland GmbH
- Triadische Karriereberatung, Prof. Dr. Rappe-Giesecke, HsH Hochschule Hannover
- Telefonseelsorger: Ev. Landeskirche, Hannover (Telefonseelsorge)
- Ehrenamtlicher Sterbebegleiter: APHD Ambulanter Palliativ- und HospizDienst, Hannover
- Theatertechniken: Improvisationsverfahren „Playbacktheater“: Jonathan Fox, NYC., Theaterkurse bei Max Giermann, David Gilmore, Moshe Cohn, Eugenia Maranke, Dirk David, Gerry Flanagan u.a.



Dozent  
Coach  
Supervisor  
Teamentwickler  
Psychologischer Berater

Gerd-Michael Urbach

RubiCon

Praxis für Psychologische Beratung,  
Coaching und Supervision

Haasemannstraße 5

30449 Hannover

Telefon: 0511 97918-91

Fax: 0511 97918-92

urbach@rubicon-online.de

[www.rubicon-online.de](http://www.rubicon-online.de)

## Dozent für Psychologie (Teilzeit)

Stiftung SPI, Sozialpädagogisches Institut Berlin „Walter May“,

Fachschulen, Qualifizierung & Professionalisierung

Dozent für die Fächer: Psychologie und Qualitätsmanagement

Honorarlehraufträge am SPI: Schulen für Pflege:

Dozent für: Führung, Kommunikation und Teamarbeit; Mentor\*innenweiterbildungen.

## Lehraufträge auf Honorarbasis

- Hochschule Hannover, Fakt. V Soziale Arbeit, Gesundheit und Pflege:  
Gruppen systemisch-szenisch leiten und begleiten, Psychodramatechniken in der Sozialen Arbeit, Interventionen in der Beratung, Studienexkursion Wien zu den Wirkstätten von Freud, Moreno und Frankl, Einführung in die Soziale Gruppenarbeit, Einführung in die Soziometrie, Einführung in das Soziodrama, Fallsupervision und Kollegiale Beratung in der Pflege, Zuversicht und Motivation, Interventionstechniken in der Pflege, u.a.
- Universität Hannover: Persönlichkeitsentwicklung, Stressmanagement- und Resilienztraining, Szenische Interventionsmethoden in der Beratung, LehrCoach in der Qualifizierung zum Business-Coach, Lehrsupervisor in der Qualifizierung zum Supervisor.
- Psychodramainstitut für Europa, Hamburg: Weiterbildungsleiter Grund- und Oberstufe, Lehrsupervisor Grund- und Oberstufe, Trainer für Aufstellungen und Interventions-techniken, Durchführung von Fachtagungen (Psychodramatage Hannover, 2014-2019)
- Institut für Psychodrama Dr. Ella Mae Shearon, Hannover: Playbacktechniken im Psychodrama
- Institut Beratung-Pflege-Qualität: Qualifizierung: Schulbegleiter-Basisausbildung

## Coach, Supervisor, Teamentwickler

- Seit 1997 Coach und Supervisor. Ausbildungen nach den Standards der Deutschen Gesellschaft für Supervision DGSv e.V. Es werden Fragen aus den beruflichen Praxisfeldern bearbeitet. Ziel ist es, aktuelle Arbeitssituationen und -Ergebnisse zu verbessern bzw. Standards zu sichern.



## Supervisor

Gerd-Michael Urbach

RubiCon

Praxis für Psychologische Beratung,  
Coaching und Supervision

Haasemannstraße 5

30449 Hannover

Telefon: 0511 97918-91

Fax: 0511 97918-92

urbach@rubicon-online.de

[www.rubicon-online.de](http://www.rubicon-online.de)

### Gerd-Michael Urbach

Sozialpsychologe (Magister), Supervisor, Coach und Teamentwickler

Ich supervidiere in sozialen, pädagogischen und pflegerischen Bereichen: z.B. Einrichtungen der Obdachlosenhilfe, in Jugendhilfeeinrichtungen, Kindertagesstätten, in Krankenhäusern, Senioreneinrichtungen, in Gesundheitspraxen und kirchlichen (ev. u. kath.) Organisationen. Training, Coaching und Beratung biete ich in Unternehmen der Wirtschaft und der Verwaltung sowie für Privatpersonen an. Ich arbeite mit Einzelnen, Paaren, Gruppen, Teams und Organisationseinheiten.

### Mir ist wichtig, dass

- im Vorfeld der Auftrag und die Zielrichtung der Supervision gut geklärt und darüber transparent informiert wird.
- in den Sitzungen die jeweiligen Ziele fokussiert und mögliche Lösungen gesucht und entwickelt werden.
- die Teilnehmenden sowohl den Blick auf sich als auch auf die anderen lenken.
- an die Handlungsmöglichkeiten und Erfahrungen der Teilnehmenden angeknüpft wird.
- zur Herstellung von Transparenz auch eine genaue Situationsanalyse gehört.
- Supervisionen zur Qualitätssicherung beitragen.
- die Teilnehmenden den Nutzen der prozessorientierten Beziehungsarbeit erkennen und für sich individuelle Lösungen in der Gruppe finden können.

### Arbeitsfelder Supervision

(Leitungssupervision, Team-, Fall- und Gruppensupervision)

- Soziale Einrichtungen: Einrichtungen des sozialpädagogisch betreuten Wohnens, Einrichtungen der Behindertenhilfe, Wohngruppen, Teams in Altenheimen und Residenzen
- Einrichtungen der Kinder- und Jugendarbeit: Teams der Jugendämter und der Jugendpflege, Wohngruppenteams, Kita-Leitungen, Kita-Teams
- Supervision in Krankenhäusern: Leitungssupervision (Pflegedienstleitung, Stationsleitung), Teamsupervision (z.B. Physio teams), übergreifende Projektteams
- Sonstige Zielgruppen: Ehrenamtliche in der Flüchtlingshilfe (DRK, ev. Landeskirche), Berater/innen und Supervisoren/innen, Einzelpersonen (Fach- und Führungskräfte verschiedener Professionen), Supervision innerhalb von Psychodramaweiterbildungen