

# Gerd-Michael Urbach

Dozent für Psychologie am SPI Berlin,  
Psychologischer Berater,  
Coach, Supervisor, Theatermacher



Sozialpsychologe (Magister)  
Politikwissenschaftler (Magister)

Studium der Arbeitswissenschaften,  
Soziologie und Philosophie

seit 1992 selbstständiger Berater  
Teamentwickler und Coach  
seit 2020 Praxis für Psychologische Beratung, Coaching  
und Supervision  
von 2001 bis 2020 Geschäftsführer der RubiCon GmbH

Gerd-Michael Urbach

RubiCon

Praxis für Psychologische Beratung,  
Coaching und Supervision

Haasemannstraße 5  
30449 Hannover

Telefon: 0511 97918-91

Fax: 0511 97918-92

urbach@rubicon-online.de

[www.rubicon-online.de](http://www.rubicon-online.de)

## Weitere Qualifikationen

- Arbeitswissenschaften, Schwerpunkt: Personal- und Organisationsentwicklung: ZEW Uni Hannover
- Psychodrama, Soziometrie und Gruppenpsychotherapie: Institut für Psychodrama Dr. Ella Mae Sharon, Köln (zert. DFP e.V.)
- Zertifizierter Weiterbildungsleiter und Lehrsupervisor für Psychodrama, Soziodrama, Soziometrie und Gruppenpsychotherapie (DFP e.V.), Grund- und Oberstufe: Psychodramainstitut für Europa e.V.
- Coaching: ZSW HsH Hochschule Hannover
- Supervision PSR: Deutscher Fachverband Psychodrama (zert. DFP e.V. nach den Standards der DGSv.)
- NLP Practitioner: Martina Schmidt-Tanger, Bochum
- Zertifiziert Extended DISC® (Typologie, Potenzialanalyse), Einzel- und Teamprofile: Extended DISC Deutschland GmbH
- Triadische Karriereberatung, Prof. Dr. Rappe-Giesecke, HsH Hochschule Hannover
- Telefonseelsorger: Ev. Landeskirche, Hannover (Telefonseelsorge)
- Ehrenamtlicher Sterbebegleiter: APHD Ambulanter Palliativ- und HospizDienst, Hannover
- Theatertechniken: Improvisationsverfahren „Playbacktheater“: Jonathan Fox, NYC., Theaterkurse bei Max Giermann, David Gilmore, Moshe Cohn, Eugenia Maranke, Dirk David, Gerry Flanagan u.a.



Dozent  
Coach  
Supervisor  
Teamentwickler  
Psychologischer Berater

Gerd-Michael Urbach

RubiCon

Praxis für Psychologische Beratung,  
Coaching und Supervision

Haasemannstraße 5

30449 Hannover

Telefon: 0511 97918-91

Fax: 0511 97918-92

urbach@rubicon-online.de

[www.rubicon-online.de](http://www.rubicon-online.de)

## Dozent für Psychologie (Teilzeit)

Stiftung SPI, Sozialpädagogisches Institut Berlin „Walter May“,

Fachschulen, Qualifizierung & Professionalisierung

Dozent für die Fächer: Psychologie und Qualitätsmanagement

Honorarlehraufträge am SPI: Schulen für Pflege:

Führung, Kommunikation und Teamarbeit; Mentoren-/Anleiterweiterbildungen.

## Lehraufträge auf Honorarbasis

- Hochschule Hannover, Fakt. V Soziale Arbeit, Gesundheit und Pflege:  
Gruppen systemisch-szenisch leiten und begleiten, Psychodramatechniken in der Sozialen Arbeit, Interventionen in der Beratung, Studienexkursion Wien zu den Wirkstätten von Freud, Moreno und Frankl, Einführung in die Soziale Gruppenarbeit, Einführung in die Soziometrie, Einführung in das Soziodrama, Fallsupervision und Kollegiale Beratung in der Pflege, Zuversicht und Motivation, Interventionstechniken in der Pflege, u.a.
- Universität Hannover: Persönlichkeitsentwicklung, Stressmanagement- und Resilienztraining, Szenische Interventionsmethoden in der Beratung, LehrCoach in der Qualifizierung zum Business-Coach, Lehrsupervisor in der Qualifizierung zum Supervisor.
- Psychodramainstitut für Europa, Hamburg: Weiterbildungsleiter Grund- und Oberstufe, Lehrsupervisor Grund- und Oberstufe, Trainer für Aufstellungen und Interventions-techniken, Durchführung von Fachtagungen (Psychodramatage Hannover, 2014-2019)
- Institut für Psychodrama Dr. Ella Mae Shearon, Hannover: Playbacktechniken im Psychodrama
- Institut Beratung-Pflege-Qualität: Qualifizierung: Schulbegleiter-Basisausbildung

## Coach, Supervisor, Teamentwickler

- Seit 1997 Coach und Supervisor. Ausbildungen nach den Standards der Deutschen Gesellschaft für Supervision DGSv e.V. Es werden Fragen aus den beruflichen Praxisfeldern bearbeitet. Ziel ist es, aktuelle Arbeitssituationen und -Ergebnisse zu verbessern bzw. Standards zu sichern.

# Coaching

## Beratung unter vier Augen

Gerd-Michael Urbach

RubiCon

Praxis für Psychologische Beratung,  
Coaching und Supervision

Haasemannstraße 5

30449 Hannover

Telefon: 0511 97918-91

Fax: 0511 97918-92

urbach@rubicon-online.de

[www.rubicon-online.de](http://www.rubicon-online.de)

## Einzelberatung für das Business

### Zielgruppe: Führungskräfte, Professionals

Coaching ist eine Vier-Augen-Beratung, zeitlich begrenzt und thematisch klar umschrieben. Im Coaching werden Fragen und Anliegen aus dem Berufsalltag bearbeitet, um Klärungen vorzunehmen, aktuelle Arbeitssituationen und -Ergebnisse zu verbessern.

Die Klienten entwickeln neue Ideen und andere Perspektiven, auch bei der Einleitung von Veränderungsprozessen.

Fragen hinsichtlich des eigenen beruflichen Handlungskonzeptes, des Verhaltens in kritischen Situationen oder des Umgangs mit Hierarchieebenen, Kunden/-innen, Mitarbeiter/-innen und Kollegen/-innen, können bearbeitet werden.

## Coaching

- Führungshandeln reflektieren, Führungsarbeit optimieren
- Sicherheit beim Einstieg in eine neue Führungsposition erhalten
- Kommunikationsverhalten und -prozesse optimieren
- Konflikthafter Situationen mit internen und externen Partnern klären
- Besseres Verständnis von Teamprozessen und Arbeitssituationen erhalten
- Rollenfunktionen klären, Wertekonflikten erkennen und harmonisieren
- Eigene Potenziale und Ressourcen erkennen und aktivieren
- Unterstützung im persönlichen Krisenmanagement erfahren
- Neu in Führung, Rollenwechsel in Übergangssituationen

Dauer: 2 - 10 Coachingeinheiten

# Psychologische Beratung

Gerd-Michael Urbach

RubiCon

Praxis für Psychologische Beratung,  
Coaching und Supervision

Haasemannstraße 5

30449 Hannover

Telefon: 0511 97918-91

Fax: 0511 97918-92

urbach@rubicon-online.de

[www.rubicon-online.de](http://www.rubicon-online.de)

## Psychologische Beratung

### **Zielgruppe: Menschen, die schwierige Situationen bewältigen möchten.**

Unterstützung bei persönlichen Belastungen und Krisen, bei Fragestellungen und Problemen im privaten Umfeld oder beruflichen Konflikten. In vertraulichen psychologischen Beratungsgesprächen geht es darum, Lebensmut und Wohlbefinden, Selbstbewusstsein und die Lebensfreude zu erhöhen und wieder ins psychologische Gleichgewicht zu kommen. Es handelt sich also um Lebensberatung, Life-Coaching oder auch Seelsorge – eine Abgrenzung zur Psychotherapie sowohl in inhaltlicher, als auch in methodischer Sicht ist gänzlich nicht möglich. Im Unterschied zu einer Psychotherapie behandle ich jedoch keine psychischen Störungen mit Krankheitswert. Daher werden die Kosten auch nicht von den gesetzlichen und privaten Krankenkassen übernommen.

- Unterstützung im persönlichen Krisenmanagement erfahren
- Begleitung nach Beendigung einer psychotherapeutischen Beratung erleben
- Orientierungs-, Motivations- und Entscheidungsschwierigkeiten überwinden
- Kontakt- und Beziehungsschwierigkeiten auflösen
- Selbstwertprobleme, Angstzustände und Depressionen bewältigen
- Eigene Potenziale und Ressourcen erkennen und aktivieren
- Veränderungsmöglichkeiten wahrnehmen und umsetzen

Dauer: individuelle Absprachen zur Zielerreichung nach Klärungsanliegen

Format: Einzelberatungen, Beratungen in einer Gruppe

# Team- Gruppenangebote

Gerd-Michael Urbach

RubiCon

Praxis für Psychologische Beratung,  
Coaching und Supervision

Haasemannstraße 5

30449 Hannover

Telefon: 0511 97918-91

Fax: 0511 97918-92

urbach@rubicon-online.de

[www.rubicon-online.de](http://www.rubicon-online.de)

## Fall-, Teamsupervision, Teamcoaching, kollegiale Beratung

### Zielgruppe: Teams, Projektgruppen, Professionals

„Supervisionen“ und „Kollegiale Beratungen“ sind die Foren für Lösungsfindung, Austausch und gemeinsamer Reflektion für Fach- und Führungskräfte - in allen Berufsfeldern.

In Supervisionen werden Fragen aus den beruflichen Praxisfeldern bearbeitet.

Ziel ist es, aktuelle Arbeitssituationen und -Ergebnisse zu verbessern bzw. Standards zu sichern.

Die Teilnehmer/innen erhalten fachliche und emotionale Unterstützung für die Herausforderungen des beruflichen Alltags. Sie entwickeln neue Ideen, andere Perspektiven, auch bei der Einleitung von Veränderungsprozessen.

Auch werden Fragen bearbeitet, hinsichtlich des eigenen beruflichen Handlungskonzeptes, des Verhaltens in kritischen Situationen oder des Umgangs mit Hierarchieebenen, Patienten\*innen, Kunden\*innen, Mitarbeiter\*innen und Kollegen\*innen

### Teamcoaching/Supervision ...

- Team- bzw. Gruppenkonflikte konstruktiv lösen
- Umgang mit besonderen Situationen und Ereignissen der Klienten\*innen optimieren
- Gruppendynamische Muster erkennen und verändern
- Hinderliche Kommunikationsmuster konstruktiv verändern
- Neue Handlungsmöglichkeiten für schwierige Situationen (Stress, Konflikte, psychische Belastung, Patienten\*innenthemen ...) entwickeln
- Mitarbeiter\*innen-, Kollegen\*innen-, Teamkommunikation verbessern

Dauer: 2 - 10 Beratungseinheiten á 90 Minuten

# Aufstellungsarbeiten

Gerd-Michael Urbach

RubiCon

Praxis für Psychologische Beratung,  
Coaching und Supervision

Haasemannstraße 5

30449 Hannover

Telefon: 0511 97918-91

Fax: 0511 97918-92

urbach@rubicon-online.de

[www.rubicon-online.de](http://www.rubicon-online.de)

## Organisationsaufstellungen

### Zielgruppe: Teams, Organisationseinheiten, Führungskräfte

Organisationsaufstellungen bilden den aktuellen Zustand einer Organisationseinheit in ihrer Struktur, ihren Teilen, ihrer Gesamtheit und/oder in ihren Interdependenzen mit dem Umfeld ab.

Sie zeigen auf, wo Störungen verborgen und Möglichkeiten vorhanden sind.

Organisationsaufstellungen sind ein ressourcenorientiertes und effektives Verfahren der Team- und Organisationsentwicklung. Die Analyse von Ist-Situationen und die Simulation von „Was wäre, wenn-“ Szenarien werden möglich und die Beziehungen und Dynamiken innerhalb einer Organisation sichtbar gemacht. Stagnationen, gelingende Veränderung, Erfolg oder Misserfolg, Chaos haben aus dieser Perspektive eine Funktion im Gesamtsystem und sind häufig Auswirkungen systemischer Prozesse im Hintergrund.

Organisationsaufstellungen bereiten den Weg, unerkannte Lösungsmöglichkeiten zu kreieren.

### Organisationsaufstellungen (OA) bieten Nutzen:

- OA finden in kurzer Zeit den bislang übersehenen, entscheidenden „Knackpunkt“
- OA zeigen kreative, neue Lösungswege auf
- Klarheit über Beziehungen und Strukturen im Arbeitskontext
- Erkenntnisse aus den OA setzen bei den Beteiligten Lernprozesse in Gang
- Erkennen von Konfliktsituationen und Lösungsideen führen zu nachhaltigen Veränderungen
- Aktivierung von schlummernden Ideen- und Veränderungspotenzialen

OA für Einzel- und Teamarbeit

Dauer: 90 Minuten bis ½ Tag

# Unternehmenstheater

Gerd-Michael Urbach

RubiCon

Praxis für Psychologische Beratung,  
Coaching und Supervision

Haasemannstraße 5

30449 Hannover

Telefon: 0511 97918-91

Fax: 0511 97918-92

urbach@rubicon-online.de

[www.rubicon-online.de](http://www.rubicon-online.de)

## Themenorientierte Improvisationen

Im Berufsalltag befindet man sich oftmals auf unbekanntem Terrain. Moderne Arbeitsstrukturen erfordern agile Kompetenzen, um flexibel und anpassungsfähig auf sich verändernde äußere Bedingungen reagieren zu können.

### Effekte des Unternehmenstheaters:

- Neues wagen und entdecken, sich überraschen lassen
- Umgang mit Emotionen, neue Handlungsoptionen „erspielen“
- Rollenklärung und Rollenerweiterung
- Ausbau von Improvisationsvermögen, Spontaneität und Kreativität
- Selbstreflexion, Feedback
- Teamentwicklung – Spaß am gemeinsamen dynamischen Erleben

## Workshop: Vorhang auf – Raus aus der Komfortzone

**Zielgruppe: Führungskräfte oder ausgewählte Mitarbeiter\*innen**

max.: 15 Teilnehmende

Als Fach- und Führungspersönlichkeit ist man ständig auf einer „Bühne“. In diesem Kurzworkshop werden die Prinzipien des „szenischen Stegreifspiels“ genutzt, dem sog. Playbacktheater. Diese spezielle Form des Erzähl- und Improvisationstheaters bietet vielfältige Möglichkeiten, um aktuelle Themen und Sachverhalte, Konflikte und Erlebnisse nicht nur kreativ und spontan, sondern auch äußerst lebendig darzustellen. Die Techniken und Formen sind schnell erlernt und machen außerdem noch ungeheuer viel Spaß.

- Authentizität in der Rolle
- körperlicher Präsenz, nonverbale Kommunikation
- Raum- und Wahrnehmung des Gegenübers#
- Mit Humor und Freude neue Wege einschlagen, etwas ausprobieren
- Transferübungen und Feedback übertragen diese Erfahrungen in den Berufsalltag

Dauer: 3 Stunden innerhalb von PE-Maßnahmen;

Dauer auf Tagungen: 2–3 Stunden

# Teamtheater

Gerd-Michael Urbach

RubiCon

Praxis für Psychologische Beratung,  
Coaching und Supervision

Haasemannstraße 5

30449 Hannover

Telefon: 0511 97918-91

Fax: 0511 97918-92

urbach@rubicon-online.de

[www.rubicon-online.de](http://www.rubicon-online.de)

## Teamentwicklung mit Theatertechniken

### Zielgruppe: Arbeitsgruppen, Projektteams

Das Team wird mit den Grundlagen des Theaterspiels vertraut gemacht. Anhand der Strukturen des Improvisationsverfahrens „Playbacktheater“ nach Jonathan Fox, NYC, lernen die Teilnehmenden, Ereignisse aus dem Berufsalltag in kleine, bühnentaugliche Szenen umzusetzen.

Auf humorvolle Weise erinnert sich das Team an Situationen, Ereignisse, an Erfolge und Momente des Scheiterns. Die Themen werden nicht nur verbal, sondern szenisch umgesetzt.

### Teamtheater

- Stärkung des Wir-Gefühls
- deutliche Potenzialwahrnehmung jeder und jedes Einzelnen
- Staunen über die kreative Kraft des Teams
- Spontaneität und Kreativität im Umgang mit anderen erfahren, erlernen und vertiefen
- Neue Kommunikations- und Handlungsoptionen im Team

„Nebenbei“ vertiefen die Teammitglieder ihren individuellen Ausdruck und schärfen ihre Präsentationsfähigkeit. In der Arbeit mit dem Fokuswechsel sensibilisieren die Spieler\*innen das Spannungsfeld von Teamwork und Selbstdarstellung, von sich einbringen und sich zurücknehmen im Dienst des Gesamtwerks.

Anlässe: Teamreflexion, Meilensteine, Projektabschlüsse, Jahresschauen.

Themenspezifisch: Kundenreklamationen, Einführung neuer Strukturen etc.

Dauer: 1 Tag



# Theater Quintessenz

www.quintessenz.theater  
seit 1996

Gerd-Michael Urbach

RubiCon

Praxis für Psychologische Beratung,  
Coaching und Supervision

Haasemannstraße 5

30449 Hannover

Telefon: 0511 97918-91

Fax: 0511 97918-92

urbach@rubicon-online.de

[www.rubicon-online.de](http://www.rubicon-online.de)

## Improvisationstheater auf Tagungen und Kongressen

Durch das interaktive Theater Quintessenz bekommt jeder Event einen besonderen Rahmen, z. B. wenn Highlights einer Tagung oder die Kongresserfahrungen und –Erlebnisse des Publikums künstlerisch auf die Bühne gebracht werden.

Die Aufführung besteht aus einer Folge von Geschichten, die von Menschen aus dem Publikum erzählt werden. Dabei handelt es sich um einen ganz und gar spontanen Prozess, der von einer Atmosphäre von Respekt durchdrungen ist. Das Publikum merkt schnell, dass ihre Sichtweisen ernstgenommen werden und beginnen zu erzählen. Das führt zu hinreißenden Theaterstücken, alles Uraufführungen und Unikate.

Die Aufführung fördert die Kommunikation; mit dem Playbacktheaterverfahren werden Anstöße gegeben und Impulse gesetzt. Die Zuschauer\*innen bilden über das Medium Theaterbühne eine Gemeinschaft und "diskutieren" über Bilder, Szenen und Geschichten.

Dauer: 60 – 90 Minuten

Ensemble: 4–5 Schauspieler\*innen, Musiker, Aufführungsleiter.

## Theaterevents für Ihr Unternehmen–Themenabende

Wir entwickeln mit Ihnen spannende Themenabende für Ihr PE–Programm. Damit können Sie die Sichtweisen Ihrer Mitarbeiter\*innen einbeziehen und vielschichtige Aspekte und einen nachhaltigen Praxistransfer initiieren.

Beispiele:

- Karrierewege („Wo geht's bitte zur Karriere?)
- Strategien („Wo ist der Plan, wo ist der Weg?“)
- Die Kunst des Scheiterns (aus Misserfolgen lernen)
- Leitbildentwicklung („Das sind WIR“)
- Burnout („Das kleine Burnout–1x1“)
- Kundenmanagement („und täglich grüßt der Kunde“) u.a.
- Das besondere Angebot: Der kleine Betriebsausflug

Dauer: ca. 90 Minuten

Ensemble: 3–5 Schauspieler\*innen, Musiker, Aufführungsleiter.